



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

Relatório de Atividades

Relatório de atividades do período de novembro de 2016 a dezembro de 2017 apresentado à Direção da Regional Catalão, em atendimento ao Estatuto e Regimento da Universidade Federal de Goiás (UFG).

Janeiro de 2018



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

1 Apresentação

Este relatório reúne um descritivo de atribuições e as principais atividades desenvolvidas pelo Setor de Saúde do Trabalho na Regional Catalão (RC) da Universidade Federal de Goiás (UFG), durante o período novembro de 2016 a dezembro de 2017. As ações desenvolvidas por esse setor sempre procuraram estar de acordo com a missão da Universidade que é a de contribuir para a formação de cidadãos capazes de promover a transformação e o desenvolvimento sustentável da sociedade.

Os trabalhos desenvolvidos foram realizados em consonância com o Plano de Desenvolvimento Institucional da UFG (PDI), novos Regimento e Estatuto da UFG, e outras legislações educacionais e Institucionais, além das decisões dos Órgãos Deliberativos da RC e da UFG.

Detalhes do setor e sobre esse relatório podem ser visualizados no quadro a seguir.

| | |
|---|------------------------------------|
| Coordenador (a) atual: | Thiago Jabur Bittar |
| Responsável pela sistematização do relatório: | Damaris Nunes de Lima Rocha Morais |
| Site: | |
| Telefone: | 064 3441-5344 |

2 Identificação da Equipe

| Nome do servidor | Tipo | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Damaris Nunes de Lima Rocha Morais | Federal | | | X | X |
| Maria Anita da Silva Leite | Federal | | | | X |



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

Detalhamento da equipe:

- **Damaris Nunes de Lima Rocha Moraes**
 - Cargo: Psicóloga Área Clínica e da Saúde
 - Titulação: Especialista em Psicologia da Saúde e Hospitalar
 - Atividades que desempenha: Clínica e Promoção de Saúde
- **Maria Anita Silva Leite**
 - Cargo: Médica/Área: Psiquiatra
 - Atividades que desempenha: Clínica, Perícia e Promoção de Saúde

3 Histórico

A UFG Regional Catalão está em processo de preparação para sua emancipação em futuro próximo. Com esta meta em mente, a atual gestão considerou necessário estruturar o Setor de Saúde e Segurança do Trabalho. O setor proporcionará mais segurança e conforto aos servidores na medida em que não seja necessário o deslocamento a Goiânia em situações que possam ser resolvidas e prevenidas na própria regional, além de ações de promoção de saúde locais. No começo de 2016 assumiu a técnica em segurança de trabalho, em novembro a psicóloga e, em agosto de 2017, a médica psiquiatra, compondo então uma equipe mínima e que aguarda mais vagas para acréscimo de outros profissionais, o engenheiro do trabalho, por exemplo.

Este relatório se propõe a descrever somente as atividades do Setor de Saúde, a partir de 1º de novembro de 2016. O relatório sobre o Setor de Segurança será encaminhado pela técnica em segurança do trabalho.

4 Estrutura de funcionamento e atribuições

4.1 Espaço físico do setor

O setor está localizado no Centro Administrativo, sala 113. Além da sala comum às três profissionais, há um consultório para atendimentos privados utilizado em rodízio.

4.2 Planos sobre o espaço físico do setor



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

Aguarda-se o restante do material já solicitado: maca e demais materiais de uso da médica.

Há um plano de união do Setor de Saúde e Segurança do Trabalho com o Setor de Gestão com Pessoas, o qual teria um coordenador e se chamaria CDGEP - Coordenação de Desenvolvimento e Gestão de Pessoas. Isso deve se manifestar também na estrutura física das salas que se uniriam à sala ao lado, atualmente da ASCOM, com a retirada de uma parede. O Setor de Gestão de Pessoas conta atualmente com 2 servidoras federais e uma terceirizada.

O horário de atendimento, com algumas variações de cada servidor, é das 8h às 18h, inclusive ao público.

O setor realiza perícias nos servidores federais e alunos e assistência em caráter de urgência a toda comunidade universitária, inclusive aos terceirizados. A psicóloga não atende alunos, pois isso acontece na Assistência Estudantil.

Como o setor se propõe a fazer prevenção e promoção de saúde, vários atendimentos acontecem em outros locais do campus também. A clientela tem aumentado na medida em que as pessoas têm tomado conhecimento do trabalho das profissionais, mas como já mencionado, o setor está em fase de estruturação ainda.

A psicóloga atende todos os dias (40 horas) e a médica, com exceção das terças, atende no período vespertino (20 horas).

4.3 Modos e meios de atendimento

O atendimento é feito presencialmente, somente agendamentos são feitos por e-mail ou telefone.

A psicóloga faz acolhimento, orientação em crises emocionais, psicoterapia breve focal, intervenção em setores por demanda, mediação de conflitos, testes de personalidade para o autoconhecimento do servidor e atendimentos individuais fora do consultório, inclusive orientação a coordenadores sobre relações interpessoais e emergências psicológicas.

A médica ainda não foi designada perita e, por enquanto, tem feito atendimentos de alunos e servidores e orientações em emergências em saúde mental.



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

O telefone do setor é (64) 3441-5344

E-mail da Psicóloga: damarismoraispsi@gmail.com

E-mail da Médica: mariaanita@msn.com

4.4 Sistemas computacionais institucionais utilizados

Portal UFGNET

SEI

BR Office

5 Eventos realizados

5.1 Curso Introdotório TAEs - Encontro Presencial

Período: 30 de maio de 2017.

Descrição: Curso de participação obrigatória dos TAEs quando da entrada no serviço público. Organizado pela Comissão de Capacitação 2017, da qual a psicóloga faz parte.

Resultados alcançados: o Curso Introdotório teve avaliação excelente, todos TAEs participaram ativamente e houve real integração entre eles. Em anexo a programação do evento.

5.2 Minicurso Paciente com Ostomia: Quem é e o que Espera de Você

Período: 24 e 26 de outubro de 2017.

Descrição: Minicurso ministrado pela psicóloga no 3º Conpeex para alunos e profissionais da área da saúde.

Resultados alcançados: Boa frequência ao curso, excelente participação dos inscritos.



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

6 Atividades realizadas - Psicóloga

A psicóloga do setor esteve envolvida em vários eventos internos e externos à UFG, assim como em diversas ações de capacitação internas e externas, tanto como ouvinte quanto como participante na organização.

6.1 Atividades de rotina

As atividades de rotina no setor são por demanda.

Para terapia breve focal (até o máximo de 12 sessões em geral), a psicóloga atende no consultório em até 2 dias da semana.

As intervenções em setores e unidades dependem da demanda também.

Atendimentos em crises emocionais e terapia focal breve de 09 de fevereiro a 12 de dezembro de 2017 : 42 atendimentos, 11 servidores federais e 1 terceirizado.

Intervenções psicológicas em setores: 4 atendimentos

Orientação em assuntos de assédio moral e mediação de conflitos: 3 atendimentos.

Integração de servidores em despedida de solteiro de terceirizado: 1 evento.

Participação em Comissões e Conselhos

Conselho Municipal de Saúde de Catalão - suplente pela cadeira da UFG - reuniões ordinárias mensais e participação em eventos (desde janeiro de 2017).

CISSP - Comissão Interna de Saúde do Servidor Público - reuniões mensais. (desde fevereiro de 2017).



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

Comissão de Capacitações Internas e Externas 2017. Durante o planejamento das capacitações internas e externas pela Capacita 2017, aconteceram reuniões quase diárias e, posteriormente, o acompanhamento da realização das capacitações internas dependia dos dias dos cursos.

Comissão Permanente para Assuntos de Assédio Moral, Sexual e Preconceitos como representante da Regional Catalão desde 5 de outubro de 2017. As reuniões são mensais em Goiânia. Na Regional desde novembro de 2017 já deveriam ter acontecido duas reuniões, mas a ocupação do bloco administrativo impossibilitou isso e o trabalho foi feito por e-mail.

Grupo do Projeto de Pesquisa "Saúde e Qualidade de Vida da Comunidade Universitária/UFG". Reuniões quinzenais em Goiânia, mas a psicóloga só vai uma vez por mês.

Atividades externas ao setor, dentro e fora da Regional

Ministrante da Palestra "Sobreviver, Viver e Supervivar" a convite da Secretaria Estadual de Saúde de Rondônia em Porto Velho. (14 de dezembro de 2016)

Atendimento a servidor PcD em conjunto com o DDRH, na Regional Goiânia. (5 e 6 de janeiro de 2017)

Palestra aos alunos do 5º ano da Escola Uni Junior sobre "Preconceito X Deficiência". (4 de fevereiro de 2017)

Atendimentos em parceria com o curso de enfermagem a pacientes com ostomia de familiares da comunidade universitária e também outros do município (23 atendimentos).

Apoio à Secretaria Municipal de Saúde de Catalão no cadastramento dos pacientes com ostomia, orientação às enfermeiras do Programa de Atendimento Domiciliar e no descritivo para compras dos dispositivos usados por esses pacientes. (desde janeiro de 2017)



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

Membro da Comissão Organizadora da 1ª Conferência de Saúde da Mulher de Catalão realizada na UFG. (22 e 23 de março de 2017)

Participação no Curso "Psicopatologia da Depressão" em São Paulo - SP, como capacitação externa. (20 de maio de 2017)

Palestra "O que a pessoa com ostomia espera do profissional de saúde" no Congresso Nacional Multidisciplinar da Saúde - CoNMSaúde, em Goiânia. (26 de maio de 2017)

Capacitação em "Relações Interpessoais" na UFG/RC, com carga horária de 20 horas. (6 a 20 de junho de 2017)

Capacitação em Planilha Eletrônica na UFG/RC - Módulo Básico, com carga horária de 30 horas. (5 de junho a 17 de julho de 2017)

Palestra aos alunos do 2º ano do Ensino Médio da Escola Polivalente sobre "Projeto de Vida". (17 de agosto de 2017)

Aluna Especial de Mestrado Profissional em Gestão Organizacional na disciplina "Saúde do Trabalhador e Qualidade de Vida no Trabalho". (1º semestre de 2017)

Aluna Especial de Mestrado Profissional em Gestão Organizacional na disciplina "Metodologia de Pesquisa". (1º semestre de 2017)

Participação no "Encontro de SIASS e II Encontro de Psicólogos da UFG" na Regional Goiânia. (13 a 15 de setembro de 2017)

Participação como apoiadora no Minicurso "Assédio Moral, Assédio Sexual e Relações Universitárias" no 3º Conpeex. (26 de outubro de 2017)

Participação no Minicurso "Introdução ao Psicodrama" no 3º Conpeex. (26 de outubro de 2017)

Apresentação do trabalho "A influência da Satisfação no Trabalho na Qualidade de Vida de Profissionais de Saúde: Revisão Integrativa" no 3º Conpeex. (26 de outubro de 2017)

Coordenação da "Capacitação em Cuidados e Curativos em Pacientes Ostomizados" para enfermeiros das Unidades Básicas de Saúde, no SENAC, em Catalão. (31 de outubro)



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

Participação na V Semana de Enfermagem da UFG na Regional Catalão, com carga horária de 40 horas. (8 a 10 de novembro de 2017)

Participação no Curso "Comunicação Eficiente Dentro de Fora da Equipe e Gestão de Conflitos" na Regional Catalão. (10 de novembro de 2017)

Curso de Extensão em Mediação de Conflitos - Liga Acadêmica de Psicologia Jurídica da UFG, em Catalão, com carga horária de 60 horas. (11 de novembro a 13 de dezembro de 2017)

Participação na Reunião de Planejamento para Ações de Promoção de Saúde Mental na UFG Regional Goiânia. (13 de novembro de 2017)

Na primeira semana de dezembro de 2017 aconteceria a reunião de planejamento anual do setor para a atuação conjunta no que fosse possível: trabalhos da CISSP, SIPAT, janeiro branco, outubro rosa, curso de brigadista, primeiros socorros etc e, também naquilo que cada profissional fará em sua atribuição única, a médica, por exemplo, fará perícias.

Entretanto, desde o dia 20 de novembro até a data de fechamento deste relatório, o prédio do bloco administrativo esteve ocupado por estudantes e não foi possível a realização de várias atividades agendadas, tais como reuniões de comissões, confraternização de fim de ano e planejamentos.

6.2 Atividades e projetos de destaque

6.2.1 Capacita 2017 (Comissão formada por TAEs de diversas áreas)

Período: março a novembro de 2017.

Descrição: Comissão formada por técnicos administrativos de diversas áreas que ficou responsável por administrar os recursos destinados às capacitações internas e externas para os mesmos e promover a parte presencial do Curso Introdutório.



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

Resultados alcançados: Total de 7 capacitações internas: Inglês Instrumental, Francês (em parceria com a CPPG), Planilha Eletrônica Módulo Básico e Intermediário, PAD e Sindicância, SEI (em parceria com o CIDARQ) e Relações Interpessoais, as quais foram também oferecidas aos docentes, discentes e terceirizados e deferimento para 12 capacitações externas individuais somente para TAEs. Realização do Curso Introductório - módulo presencial para novos TAEs.

7 Atividades realizadas - Psiquiatra

Capacitação Interna SEI-usar. (28 e 29 de agosto)

Participação na comissão que deliberou sobre o afastamento de TAEs para mestrado e/ou doutorado.

Participação na Comissão Interna de Saúde do Servidor Público - CISSP

Atendimento a alunos em caráter de emergência: 4

Parecer para alunos que entraram por cota de Pessoa com Deficiência: 2.

Participação na Reunião de Planejamento para Ações de Promoção de Saúde Mental na UFG Regional Goiânia. (13 de novembro de 2017)

8 Projeções para os próximos anos

8.1 Meta: Estruturação do setor, rotina e protocolo de atendimentos, perícias, ações de promoção de saúde, apoio à Gestão de Pessoas.

Justificativa: O Setor de Saúde e Segurança do Trabalho está em fase de implantação. Embora ainda tenhamos muitas ações vinculadas à Regional Goiânia, junta pericial, por exemplo, precisamos adaptar nosso Setor à realidade da Regional Catalão e nos tornarmos mais autônomos visando o dia quando isso será uma realidade com a UFCAT.

Ações a serem realizadas: planejamento anual, reuniões freqüentes da equipe, reuniões mensais para ajustamento do planejamento anual. Promoção de saúde e grupos de



**Serviço Público Federal
Universidade Federal de Goiás
Regional Catalão**



Setor de Saúde do Trabalho

psicoeducação, SIPAT, curso de brigadista, curso de primeiros socorros, campanhas do calendário do Ministério da Saúde.

Dificuldades: Poucos servidores, necessidade de continuidade das ações mesmo que mudem as pessoas, dificuldades com o custeio.

Tempo estimado para alcançar a meta: 2 anos.

9 Considerações finais

A apresentação deste relatório vem ao encontro da necessidade de documentação e divulgação dos trabalhos realizados pelo setor em questão. Assim, o relatório de atividades deste setor, referente ao período de novembro de 2016 a dezembro de 2017 visou demonstrar detalhadamente como os recursos públicos foram gerenciados para atendimento à comunidade. As mudanças organizacionais impostas pelo novo Estatuto da UFG e por novos sistemas computacionais demandaram a necessidade de atualização nas práticas gerenciais.